

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

28 января 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/20)	50		7,05	2,30	16,80	209,00
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	12,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,37	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,89	19,02	87,90	606,56

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	703		22,73	23,39	105,43	690,62
Всего	1203	126,99	42,27	42,41	193,33	1297,18

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	553	87,18	22,46	23,48	91,47	660,60

Директор

Зав.производства

